

VORTEILE DER ROSSKASTANIE

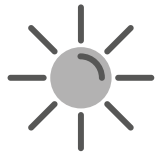
Die Rosskastanie enthält bis zu 10 % Saponine. Das sind waschaktive Seifenstoffe, die beim Kontakt mit Wasser schäumen und wie Seife wirken. Je kleiner die Kastanienstücke sind, desto schneller lösen sich die Saponine heraus. Mit ihren Inhaltsstoffen ähnelt die Rosskastanie der indischen Waschnuss, ist aber die ökologischere Variante – sie liegt ja quasi vor der Haustüre.

- natürliches und regionales Waschmittel
- universell verwendbar
- hypoallergen und sanft zur Haut
- unterstützt die Hautgesundheit
- vegan
- umweltfreundlich und ökologisch
- kostenfreies Naturwaschmittel
- verringert die Konsumabhängigkeit
- sehr ergiebig
- schont die Wäsche und deren Farben
- 100 % biologisch abbaubar, kompostierbar
- vielseitig verwendbar



Grafik-Anstalt

DU WILLST SELBER SAMMELN?



Sammle bei trockener Witterung



Verwende zum Sammeln Netz, Kiste, Korb oder Stoffsack (atmungsaktiv)



Lass den Tieren (und den Kindern) etwas übrig



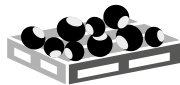
Wasche die Kastanien (evtl. mit etwas Natron)



Du kannst die Kastanien pulverisieren, um sie weiterzuverwenden



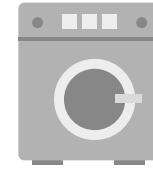
Vermeide Schimmelbildung



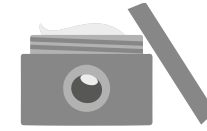
Lagere die Kastanien trocken und luftig und wende sie häufig

SAMMELLEITFADEN

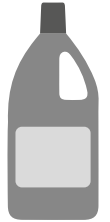
ROSSKASTANIE



Waschmittel



Salbe



Universalreiniger



Sonnenschutz



Badezusatz



Duschgel



Geschirrspülmittel



Zahnpulver

VERWENDUNGSMÖGLICHKEITEN



Tinktur



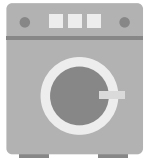
Shampoo



Flüssigseife



ROSSKASTANIEN-REZEPTE

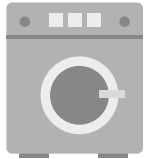


Flüssigwaschmittel für Bunt- und Weißwäsche

50 g Rosskastanienpulver und 1 l Wasser mit dem Pürierstab mixen, ca. 1 Stunde stehen lassen, abseihen – fertig! Bei hartem Wasser evtl. zusätzlich 50 ml Apfelessig ins Waschmittelfach geben. Das Waschmittel ist bei Zimmertemperatur ca. 3 Tage haltbar.

Das abgeseigte Pulver kannst du bis zu fünfmal wieder verwenden. Danach kompostieren oder in den Bio-Müll geben.

TIPP: Du kannst das Flüssigwaschmittel auch als Geschirrspülmittel verwenden.



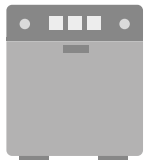
Waschpulver

50 g Rosskastanienpulver in einem Baumwollsäckchen direkt in die Wäschetrommel geben. Das Säckchen kann noch zwei bis dreimal verwendet werden. Oder du verwendest eine der „magischen einzelnen Socken“ und machst einen Knoten hinein. Auch eine alte Strumpfhose zugeknötet eignet sich als Waschsäckchen.



Geschirrspülmittel

150 g Rosskastanienpulver mit 500 ml Wasser und 500 ml Apfelessig mit dem Pürierstab mixen. Optional einen Apfel raspeln und zur Mischung geben. 3 Tage stehen lassen und immer wieder schütteln. Danach abseihen und wie Geschirrspülmittel verwenden.



Geschirrspülmittel für den Geschirrspüler

500 g Rosskastanienpulver mit 3 l Wasser mit dem Pürierstab ca 1 Minute mixen. 1 Tag stehen lassen und dann durch ein Feinsieb abseihen. 200g Natron dazugeben oder 150g Waschsoda. Luftdicht aufbewahrt hält es 1 Monat. Das Tab-Fach vollständig mit der Flüssigkeit befüllen und wie gewohnt das Waschprogramm starten.



Universalputzmittel

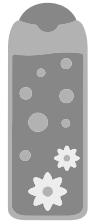
5 EL Rosskastanienpulver mit 1 l Wasser vermischen, am besten mit dem Pürierstab mixen und über Nacht stehen lassen. Die Schale von 2 Bio-Orangen und 1 Bio-Zitrone raspeln. Das Innere der Früchte in Scheiben schneiden und alle Zutaten einmal aufkochen und für ca. 15 Minuten köcheln lassen. Abseihen und das Putzmittel in mehrere kleine Sprühflaschen füllen.

Tipp: Du kannst die Mischung zum Wischwasser geben oder direkt aufsprühen. Ungeöffnet hält es 6 Monate, geöffnet ca. 1 Woche, daher in mehrere kleine Flaschen abfüllen, dann hast du immer „frisches“ Putzmittel zu Hand.



Sonnenschutzspray oder Venenschutzspray

1 EL Rosskastanienpulver in 100 ml Wasser (abgekocht) auflösen und über Nacht stehen lassen. Am nächsten Tag abseihen und 1 TL Olivenöl dazu geben. In eine Flasche mit Pumpaufsatz füllen und vor Gebrauch immer gut schütteln.



Duschgel

3 – 4 EL Rosskastanienpulver mit 1 l Wasser übergießen, ein paar frische Minzblätter dazu geben und alles im Mixer zerkleinern.

Ein wenig stehen lassen und 2 Bio-Äpfel und 2 Bio-Zitronen klein schneiden und mit der Flüssigkeit in einem Topf ca. 10 Minuten köcheln lassen. Die Flüssigkeit abseihen und nochmals mit 2 EL Apfelektin erhitzen, bis alles aufgelöst ist und in eine Flasche abfüllen.

Statt Äpfeln kannst du auch Quitten oder Birnen nehmen, statt Minze Rosmarin. Haltbarkeit bei Zimmertemperatur einige Monate. Geöffnet ca. 1 Woche.

FÜR FORTGESCHRITTENE KASTANIENFANS



Tinktur zum Einreiben

3 – 4 EL Rosskastanienpulver in ein Schraubglas geben und mit Schnaps übergießen. Für 3 Wochen stehen lassen und gelegentlich schütteln. Danach abseihen und in ein einer dunklen Flasche aufbewahren.

TIPP: Alkohol trocknet generell die Haut aus, deshalb sollte man die Tinktur zwar nach Bedarf, aber mit Bedacht einsetzen. Es empfiehlt sich zur Anwendung bei sehr trockener Haut pro Anwendung einige Tropfen eines guten Öl, z.B. Mandelöl, aufzutragen. Die Tinktur ist eine gute Unterstützung bei schweren und angeschwollenen Beinen.



Rosskastaniensalbe

2 EL Rosskastanienpulver mit 200 ml Öl (z.B. Olivenöl, Sonnenblumenöl) für ca. 30 Minuten bei kleiner Hitze köcheln lassen. Abseihen und erneut mit 20 g Bienenwachs erwärmen bis das Bienenwachs aufgelöst ist. 10 ml Rosskastanientinktur (siehe oben) dazu geben – eine wunderbare Pflege für geplagte Beine



Zahnpulver

1 TL Rosskastanienpulver fein mahlen (wie Mehl) und mit 1 EL Natron und 3 Tropfen Pfefferminzöl vermengen (Rosskastanienpulver schmeckt ein wenig seifig).